

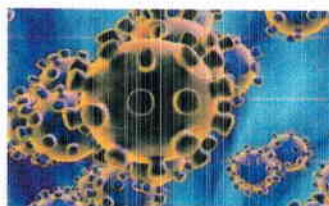
Respectă o conduită decentă în spațiile de carantină! Păstrați-vă calmul, autoritățile competente vă sprijină!

MATERIAL PENTRU INFORMAREA PERSOANELOR AFLATE ÎN CARANTINĂ SAU IZOLARE LA DOMICILIU

CE ESTE UN CORONAVIRUS?

Coronavirusurile sau coronavirusele, abreviat CoV, sunt o subfamilie de virusuri (din familia coronavirusidelor) cu formă variabilă, sferică sau ovoidală având un înveliș extern pe care se află niște proeminențe, cu extremități rotunjite aranjate în așa fel încât, la microscopul electronic, dau aspect de coroană solară (de unde și denumirea de coronavirusuri).

Coronavirusurile se transmit direct pe cale respiratorie (prin picături) sau fecal/orală. Nu există un tratament antiviral specific sau preventiv (vaccin) în infecțiile umane cu coronavirus, tratamentul fiind numai simptomatic.



CUM PUTEM ÎNTRERUPE TRANSMITEREA COVID-19?

În lipsa unui vaccin care să imunizeze populația, singurele metode sunt respectarea cu strictețe a **regulilor de igienă și izolarea/carantinarea persoanelor posibil purtătoare** ale virusului, indiferent dacă acestea prezintă sau nu simptome.

CUM SE MANIFESTĂ INFECȚIA CU COVID-19?

Semnele comune ale infecției cu noul coronavirus includ:

- febră;
- tuse;
- dificultăți de respirație.

În cazuri grave, infecția poate provoca:

- pneumonie;
- sindrom respirator acut sever;
- insuficiență renală;
- moarte.

Informații despre simptomele noului coronavirus găsiți la numărul gratuit 0800800358.

DE CE PERIOADA DE CARANTINĂ/ IZOLARE DUREAZĂ 14 ZILE?

Durata carantinei depinde de perioada estimată de incubație a virusului (adică perioada de timp dintre momentul infectării și apariția primelor simptome ale bolii). Estimările inițiale indică o perioadă medie de incubație pentru COVID-19 de 5,2 zile, dar există și persoane care dezvoltă simptome după 13 zile. Calculele medicilor evidențiază că din 100 de persoanele infectate cu COVID-19, 95 au prezentat simptome înainte de 13 zile. Durata de 14 zile este, prin urmare, considerată suficientă pentru monitorizarea persoanelor care au intrat în contact cu cazurile de COVID-19. Identificarea rapidă a cazurilor contribuie la eficientizarea măsurilor de carantină. Iesirea din carantina după cele 14 zile va avea loc după ce se vor efectua două teste pentru COVID-19 la un interval de minim 24 de ore, care au rezultat negativ.

Direcțiile de sănătate publică județene și cea a municipiului București au obligația ca, la *ieșirea din carantină*, să elibereze un aviz epidemiologic de ieșire din carantină. **Medicii de familie** au obligația ca, la *ieșirea din izolarea la domiciliu*, să elibereze persoanelor un aviz epidemiologic. Persoanelor care nu au medic de familie li se vor elibera avize de către **direcțiile de sănătate publică**.

Respectă o conduită decentă în spațiile de carantină! Păstrați-vă calmul, autoritățile competente vă sprijină!

CE ESTE COVID-19?

Noul coronavirus numit COVID-19 reprezintă o tulpină de coronavirus care nu a mai fost identificată anterior la om și, prin urmare, reprezintă motiv de îngrijorare pentru sănătatea publică, mai ales, având în vedere că există puține cunoștințe despre caracteristicile virusului, despre modalitatea de transmitere între oameni și despre severitatea și tratarea infecțiilor rezultate.

CE ESTE PANDEMIA?

Pandemia o epidemie care se extinde pe un teritoriu foarte mare, într-o țară, în mai multe țări sau continente. În decursul istoriei omenirii multe boli infecțioase au provocat pandemii, unele cu consecințe devastatoare.

CE ESTE IZOLAREA LA DOMICILIU?

Izolarea la domiciliu înseamnă ca persoana să rămână la domiciliu pentru o perioadă după expunerea la situația în care s-ar fi putut produce o infecție cu COVID-19.

CE ESTE CARANTINA?

Carantina este o metodă de izolare care se instituie pentru toate persoanele care nu prezintă simptome, dar care se întorc din zonele cu transmitere comunitară extinsă a noului coronavirus (COVID-19).

Respectă o conduită decentă în spațiile de carantină! Păstrați-vă calmul, autoritățile competente vă sprijină!

STANDARDUL CONDIȚIILOR DE CAZARE ÎN CONDIȚII DE CARANTINĂ :

Carantina are următoarele scopuri:

- ⇒ întrerupe contactul între virus (pe care probabil îl purtați) și populația generală;
- ⇒ sunteți monitorizat din punct de vedere medical;
- ⇒ limitează forța de răspândire a virusului;
- ⇒ asigură confortul decent (cazare și hrană);
- ⇒ asigură circuitele medicale necesare pentru condiția și starea dumneavoastră medicală.

Asigurarea asistenței medicale a persoanelor aflate în carantină:

Persoanele aflate în carantină vor colabora telefonic cu medicul de familie cu privire la situația afecțiunilor medicale persistente sau cronice.

Pentru simptomatologie specifică (febră, tuse, dificultate la respirație, durere în gât) se va contacta **Directia de Sănătate Publică Sălaj, telefon 0260/662550.**

Măsuri pentru diminuarea efectului psihologic al perioadei de carantină:

Având în vedere problemele de stres din perioada de carantină datorate limitării contactului cu lumea exterioară, vă puteți adresa pentru consiliere psihologică și psihoterapie în mod gratuit doamnei **BOB JUDIT, la telefon 0744 581523.**

Persoanele aflate în carantină pot sesiza toate nevoile personale, cât și nevoile de produse de igienă personală, la adresa de e-mail: **carantina@prefecturasalaj.ro.**

MĂSURI DE IGIENĂ INDIVIDUALĂ CARE TREBUIESC RESPECTATE DE CĂTRE PERSOANELE AFLATE ÎN CARANTINĂ:

Respectați programul de carantină și instrucțiunile indicate de personalul medical sau de ordine.

Spălați-vă pe mâini cu apă și săpun, timp de cel puțin 20 de secunde, ori de câte ori este necesar (după utilizarea toaletei, înaintea servirii mesei etc).

Evitați contactul apropiat cu celelalte persoane aflate în carantină.

Încercați să vă mențineți calmul și să reacționați suportiv față de persoanele cu care veniți în contact.

Curățați și dezinfecțați zilnic toate suprafețele pe care le atingeți frecvent (ex: mese, clanțe, obiecte de mobilier, bateria/robinetele de la chiuveta, alte obiecte care pot fi atinse și de alte persoane).

Acoperiți-vă gura și nasul cu șervețel de unică folosință sau cu o țesătură atunci când strănutăți/tușiți sau în cotul îndoit. Batista se aruncă imediat la coșul de gunoi, în sac de plastic, după care vă spălați pe mâini cu apă și săpun timp de 20 de secunde.

Aerisiți cât mai bine spațiul pe care îl folosiți.

Întrețineți mobilierul și dotările spațiului pus la dispoziție.

Deșeurile vor fi evacuate în pungi de plastic închise, zilnic în intervalul orar 16,00-17,00.

Membrii familiei și aparținătorii pot să aducă obiecte de îmbrăcăminte și hrană precum și alte produse, cu condiția de a nu intra în contact cu persoanele aflate în carantină.

Persoanele care dețin mijloace auto aduse pe platformă pot solicita detașarea platformei și transportul acesteia la destinație, iar mașina personal va fi supusă dezinfecției înainte de folosire.

Informați-vă doar din surse oficiale! (site-urile: Ministerului Sănătății, Ministerului Afacerilor Interne - Departamentul Situații de Urgență).

Respectați recomandările autorităților competente!

INFORMAȚII JURIDICE:

**RESPECTĂ REGLEMENTĂRILE!
DĂ DOVADĂ DE CIVILIZAȚIE ȘI
RESPONSABILITATE !**

Nerespectarea deciziei de carantină instituționalizată sau izolare / autoizolare la domiciliu atrage următoarele sancțiuni și contravenții, prevăzute de Hotărârea Guvernului nr. 857/2011, care vizează contravenții la normele privind prevenirea și combaterea bolilor transmisibile și la normele de igienă pentru unitățile sanitare.

Art. 34 Constituie contravenție și se sancționează cu amendă de la 10.000 lei la 20.000 lei pentru persoanele fizice, respectiv cu amendă de la 25.000 lei la 30.000 lei pentru persoanele juridice următoarele fapte:

a) neînregistrarea și neraportarea cazurilor de boli transmisibile, precum și nenotificarea reacțiilor adverse prin sistemele de alertă și vigilență la autoritatea de sănătate publică teritorială, în conformitate cu reglementările legale în vigoare;

b) neizolarea bolnavilor de boli transmisibile cu internare obligatorie și **neinstituirea măsurilor de prevenire și combatere a extinderii procesului epidemiologic**(carantină);

m) nerespectarea de către persoane fizice, suspecți și convalescenți de boli transmisibile, contacți și purtători sănătoși de germeni patogeni, precum și de către persoane juridice a măsurilor prevăzute de normele în vigoare, în scopul prevenirii și combaterii bolilor transmisibile;

r) nerespectarea instrucțiunilor Ministerului Sănătății privind imunizările obligatorii, măsurile de luptă în focar, izolarea bolnavilor cu boli transmisibile și eliberarea avizului epidemiologic.

INFORMAȚII DE ORDIN GENERAL:

Persoanele salariate pentru care se stabilește măsura de carantinare în spațiile special amenajate au dreptul la concediu medical, conform OUG 158 din 2005 privind concediile și indemnizațiile de asigurări sociale de sănătate.

Persoanele se pot informa cu privire la noul coronavirus la TELVERDE 0800 800 358. La TelVerde se sună gratuit din orice rețea de telefonie fixă sau mobilă, zilnic, între orele 8,00-23,00 (TelVerde este pentru informare, nu este pentru urgențe). Pentru a nu bloca linia alocată, vă rugăm să sunați numai în situații justificate.

Respectă o conduită decentă în spațiile de carantină! Păstrați-vă calmul, autoritățile competente vă sprijină!